

ハーモニー

学校教育目標

高い目標と自律・共生の心を持った児童の育成

- 進んで学習する子
- 他人を思いやる子
- 体力・活力のある子

熊谷市立別府小学校
平成29年10月2日
4年学年だより No.6

一人一人が輝いた運動会！！

赤組の優勝で幕を閉じた運動会。4年生全員、目標をもって力いっぱいがんばりました。また、4年生からは運動会の係の仕事や、スローガンの掲示物作りなど、大切な役割を経験することもできました。大勢の保護者の皆様のご協力により無事に終わることが出来ました。本当にありがとうございました。

80m徒競走では、どの子も真剣そのもので全力で走りました。「スクラムトライ」は、ルールを守って3人が呼吸を合わせて走ることができました。「花笠音頭」では、日本の伝統的な旋律に合わせて、格好良く踊ることができました。隊形移動も上手にこなし、大きな声でかけ声をかけることができました。花笠のご協力、ありがとうございました。応援合戦も各色力が入りました。4年生のがんばりを様々なところで見ることができ、とてもうれしく思いました。

これから、前期のまとめの時期です。行事を通して大きく成長した子どもたちのよいところをたくさん伸ばせるよう、担任一同さらにながらがんばってまいります。引き続き、ご協力とご支援をよろしくお願いいたします。

♪熊谷市内音楽会♪

11月29日(水)午後

4年生が別府小学校を代表して音楽会に参加します。美しい合唱を目指して、学年で練習をがんばっています。

当日の服装は、上が白のシャツまたはポロシャツなど、下が黒のズボン、スカートなどに、白のハイソックスです。

よろしくお願いいたします。



秋を感じてみませんか？

日に日に暗くなるのが早くなっています。虫の音を聞いたり、月や星を見たり秋の植物を見つれたり、読書をしたたりするのにちょうどよい季節です。秋を感じ、秋の夜長を楽しんでみませんか。



20歳の自分に向けてのメッセージ

4年生では、「20歳の自分」に向けて、目標や希望などを手紙に書きます。この手紙は、10年後の成人式の日を受け取ることになっています。

この機会に、お子さんの小さい頃のことをふり返ったり、よいところ、素敵などところなどを、お子さんにぜひ話していただけると、手紙も書きやすくなると思います。

また、おうちの方の思いをお子さんに伝えるのもいいと思います。



10月 行事予定

日	曜	行 事
2	月	一斉下校
3	火	全校朝会
4	水	JRC活動 6年陸上フェスティバル
6	金	開校記念日
11	水	就学時健診 特別日課3時間 給食なし
12	木	特別日課5時間
13	金	4年生音楽指導
16	月	特別日課5時間
17	火	特別日課5時間
18	水	特別日課5時間
19	木	前期終業式 特別日課4時間
20日～22日 秋季休業日		
23	月	後期始業式 一斉下校
24	火	社会科見学
25	水	クラブ活動
30	月	一斉下校
31	火	フリー参観、芸術鑑賞会



漢字検定もうすぐです

10月5日(木)に漢字検定を行います。もう、自主勉などで繰り返し練習していることと思います。一回目のテストでは90点以上が合格です。二回目以降は、100点で合格となります。

範囲は、漢ド36～66です。おうちの方の励ましが大きな力になります。計画的に学習できるよう、声をかけてあげてください。

図工の材料についてお願い

図工の教科書P21を参考に、工作用紙、色紙、色画用紙などのご準備をお願いします。学校でも色画用紙は用意します。



「音楽会に向けて」はがんばって続けていますか？きれいな声で歌うには体力が必要です。お腹の動き、呼吸を意識して続けましょう。

10月の学習予定

- 国語** 一つの花 漢字の広場
ウミガメの命をつなぐ もみじ
「不思議図かん」を作ろう
- 社会** ゴミの処理と利用
熊谷市に広がる六堰
- 算数** わり算の筆算2 がい数の表し方
計算のきまり
- 理科** とじこめた空気と水
秋と生き物
深まる秋と生き物
- 音楽** せんりつのとくちょうを感じ取ろう
とんび 白鳥 美しきロスマリン
パレードホッホー ファラランドール
- 図工** カードで味わう形、色
へんてこ山の物語
- 体育** 小型ハードル走 ラインサッカー
- 総合** オリンピック パラリンピックのために
別府の生き物を調べよう
- 道徳** わたしとのぞみ さわやかな学校
心の信号機 キラキラ光るあめ玉



<道徳コーナー>

さわやかな学校

心のこもったあいさつや対応ができるようになることは、自分の相手も気持ちよく過ごすために大切なことです。いつでも、誰に対しても真心をもって、礼儀正しく行動できるような4年生になってほしいと思います。

社会科見学について

24日(火)に社会科見学に行きます。埼玉伝統工芸会館、六堰、東部浄水場の3か所を見学します。4日(水)に集金させていただきます。

疑問に思ったことや不思議に思ったことを実際の場所に行き、調べてきます。埼玉伝統工芸会館では、実際に紙すき体験もします。

「百聞は一見にしかず」
この経験を大切にしてほしいと思います。



体力向上に向けて

毎日続けてみませんか？

夏の教育相談のときに、お子さんの新体力テストの結果をお渡ししました。別府小学校の子どもたちは、長座体前屈の力と握力を鍛える方がよいという傾向にあるようです。

「長座体前屈」は、ふくらはぎやももの内側の柔軟性が必要なのだそうです。ふくらはぎやももの内側が硬いと、姿勢が猫背になりやすかったり、けがをしやすくなったりするそうです。そこで、おすすめなのが柔軟運動です。

- ① 足を肩幅ぐらい開いた状態で立ち、少しひざを曲げる。この時、かかととつま先はまっすぐにする。
- ② 右手は右足のつま先を、左手は左足のつま先を持つ。
- ③ 体はももにできるだけ付ける状態を維持しながら、おしりの穴を天井に向けるようなイメージで、おしりを上げていく。いっぱいまで伸ばしたら、5秒間そのままいる。

これを何回か繰り返して行くと、だんだん体が柔らかくなってくるそうです。

最も効果的なのは、お風呂上りだとか……

「握力」はとにかく何かを握ることを繰り返すことについてくるようです。自分の手を「グーパー」「グーパー」と何度も繰り返したり、おうちの方の肩をもんだり。タオルなどを力を入れて絞ることもよいようです。

お子さんと一緒に続けてみませんか？

