

ほけんだより

平成29年 4月10日

すこやか

熊谷市立別府小学校
保健室



別府小では、かわいい1年生60人をむかえて、新学期

がスタートしました。

新学期は環境が変わり、体も心も疲れやすくなっていますが、「早寝・早起・朝ごはん」をしっかりと守って、元気に過ごしたいですね。



健康診断を上手に受けましょう

* 身体測定の前にはしておくこと

- ・お風呂に入って、体をきれいにしておきましょう。
- ・手足のツメはきれいにきっておきましょう。
- ・頭の上のほうで髪の毛はしばらくはしましようにしましょう。(身長が正確に測れません。)

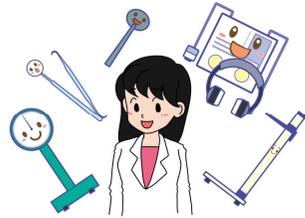
* 身体測定・検診・検査を受けるときの注意

- ・前の人のやり方をよく見ておきましょう。
- ・自分の番がきたら、はっきりと名前をいましょう。
- ・自分の結果をしっかりとききましょう。



健康診断が始まります。

健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送ることができるように、体の成長の様子やどこか調子のよくないところはないかを調べていきます。提出物が多くなりますので忘れないようにしましょう。



保護者のみなさまへ



検診検査の結果、病気や異常の疑いがある場合には、お子さんを通しておたよりでお知らせします。早めに専門医の先生に診ていただいでください。

4月の保健行事

11 (火) 視力検査 (5年、6年)	17 (月) 内科検診 (3年、6年)
12 (水) 身体測定 (2年~6年)	18 (火) 聴力検査 (1年)
13 (木) 尿検査 (全学年)	18 (火) 内科検診 (1年、5年)
視力検査 (2年)	聴力検査 (2年)
聴力検査 (3年)	19 (水) 心臓検診 (1年、他)
14 (金) 尿検査 (13日に忘れた場合)	内科検診 (2年、4年)
視力検査 (3年、4年)	20 (木) 視力検査 (1年)
聴力検査 (5年)	26 (水) 色覚検査 (4年希望者)
身体測定 (1年)	27 (木) 歯科健診 (全学年)

保健室ではこんな対応をしています



◎ けがをしたとき

簡単な応急処置をします。後の処置については、家庭でお願いします。医療機関への受診が必要なときには家庭に連絡させていただきます。緊急連絡先の変更があったときは速やかにお知らせください。

◎ 体調をくずして保健室に来たとき

休養でよくなると思われるときは1時間程度休ませて様子を見ます。よくならない場合にはお迎えをお願いします。

◎ 薬について

保健室では、原則として薬は与えません。

養護教諭の友成澄江です。別府小学校の児童のみなさんが元気に過ごせるよう、心と体の健康のお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

お世話になる学校医の先生方を紹介します



内科	鈴木由紀恵先生	(ベルこどもクリニック)
歯科	清水篤先生	(しみず歯科クリニック)
薬剤師	恒木まさみ先生	(ふれあい薬局)
耳鼻科	中島正臣先生	(中島耳鼻科)
眼科	萩原有紀先生	(はぎわら眼科)

